As disciplinas interiores

Disciplina	Considerações	Objetivo e Benefícios
Oração	Orar com Deus Urgência da oração “Ensina-nos a orar”	Aprendizado e perseverança Compadecimento e alegria do Senhor
Jejum	O jejum é uma ordem? Mt 6.16 e 9.15 Instruções práticas	Libertar-se dos vícios e dependências Convergência das disciplinas
Meditação	A meditação cristã é encher-se Jesus é o mesmo no século XXI Audição, Ócio Santo e Postura	Progredir na vida espiritual Praticando a Presença de Jesus
Estudo	Estudar a Palavra com metodologia Através dela a Criação, os relacionamentos, eu mesmo...	Experiência com a Palavra Resposta para a vida